

コーヒー・紅茶はいかが？

「よりみち」《3月》開催のお知らせ

開催日時： 2日（土）13:30～15:30

21日（木）13:30～15:30

開催場所：平城右京団地 集会所 洋室

4人掛け3テーブル+α用意

2日（土）は、子どもたち（数名～7,8名程度）のために
和室を開放します。保護者1,2名同伴でお願いします。

開催時間内《出入り自由》。右京団地及び近隣住民の《くつろぎ》
と《おしゃべり》と《コミュニケーション》の場。お一人でも、お知
り合いとでも、マスク着用のうえ、気軽にお立ち寄り下さい。

◆◆2月の「よりみち」報告◆◆

2月3日（土）参加：大人13人、子ども5,6人。

節分の日なので、子どもたちに小袋入りの豆とオデコにつける赤鬼のお
面を配り、子ども向け行事とあそびの絵本を紹介。

2月15日（木）参加：大人16人。サルコペニア（筋肉量減少・
筋力低下）予防のための食事と運動のお話と運動の実演もあり。

右京団地ふれあいサロン「よりみち」運営委員会

連絡先：岩本（12-103）田中（29-202）